

澳門青少年兩性吸煙行為的差異分析

陳建新^{1,2}、伍芷蕾^{1,2}、歐家輝^{1,3}、黃浩彪^{1,3}、區耀榮^{1,2,3}

1. 澳門青少年無煙行動網絡協會
2. 澳門社會保障學會
3. 澳門戒煙保健會

1. 研究背景

根據世界衛生組織公佈的資料顯示，15歲以上的男性吸煙率從2005年的42.4%下降至36%，而女性吸煙率則從2005年9.6%下降至2011年的8%，¹這反映經過各國不斷推行禁煙措施後，致使吸煙率不斷下降，但女性吸煙率下降幅度較少，而在青少年吸煙情況的變化趨勢與成年人並不一致，男性13-15歲青少年煙草使用率從2000-2008年的16.5%上升至2006-2012年的20%，女性13-15歲青少年煙草使用率則維持10%，²說明吸煙問題有年輕化的趨勢。

吸煙年輕化亦是澳門近年面對的問題，根據2010年澳門青少年煙草使用調查，13至15歲的青少年當中，有8.2%的男孩和10.9%的女孩曾經吸煙，與2000年結果相比(男孩9.0%、女孩5.9%)，反映出本澳吸煙行為有年輕化及女性化的趨勢³。事實上，根據社會工作局2010年的一項針對青年學生的調查發現，煙草和酒精是年青人最常濫用的藥物，數據顯示有8.4%的中學生人曾經嘗試吸食香煙，大專生比例更達14.0%⁴，反映年青人吸煙行為的情況令人關注。

2. 研究目的

性別過去長期都是影響吸煙行為的重要因素，男性吸煙者過去顯著地多於女性，不少研究指出這是由於社會價值觀的關係，當時女性的社會角色使其相對男性較少吸煙。⁵但隨著社會的發展，女性地位不斷提升，隨之女性吸煙率不斷上升。本研究旨在探討澳門青少年吸煙行為，並以性別作為切入點，探討影響男女青少年吸煙行為的因素。

3. 文獻回顧

性別與吸煙行為關係的改變

性別是影響吸煙的其中一個重要因素，在19世紀初期，煙草只限於供男性使用。⁶20世紀中期男性吸煙率不斷上升，而女性吸煙率則維持低水平，20世紀70年代，男性吸煙者達到高峰，尤其在歐洲地區，但男女之間的吸煙消耗差距則開始收窄，因為女性吸煙率正開

¹ 世界衛生組織，World Health Statistics 2009 and World Health Statistics 2014

² 同上。

³ 疾病預防控制中心. (2007). 2005 年澳門全球青少年煙草使用調查. 澳門醫學雜誌, 7(3), 153-158.

⁴ 澳門社會工作局，澳門在學青少年禁毒與藥物之跟進調查報告 2010。取自澳門社會工作局網頁 <http://www.ias.gov.mo/stat/>

⁵ Waldron, I. (1991), 'Pattern and causes of gender differences in smoking', Social Science and Medicine, vol. 32, no. 9, pp. 989-1005.

⁶ Lopez, A.D., Collishaw, N.E. & Piha, T. 1994, 'A descriptive model of the cigarette epidemic in developed countries', Tobacco Control, vol. 3, pp. 242-247.

始上升，⁷有研究指出男性吸煙情況持續，但女性吸煙率亦不低，尤其在年輕一輩。⁸

男女吸煙率收窄的其中一個原因歸咎於兩性平等，隨著社會的轉變，女性的社會地位得到提升，促使女性接納及融入之前男性的吸煙行為，⁹同時有學者指男女不平等使女性吸煙行為不被接納，導致女性吸煙率後期的增加。¹⁰女性勞動力的投入增加是重要反映性別平等的特徵，職場女性更多接觸男性的生活及習慣，而較少受傳統社會對女性的價值觀的約束，另外職場女性透過工作賺取金錢，導致她們更多機會買煙。¹¹

性格—影響兩性吸煙行為的因素

吸煙是一種被認為是危害健康的行為，而吸煙被形容是男性化的特徵，是因為吸煙的習慣、個人特質及霸權主義(hegemonic ideal)。相對女性，男性較早接觸吸煙，每天吸煙量大，較易上癮，及較喜歡使用煙草產品。¹²人格特質，像外向、叛逆、反社會傾向、愛冒險和喜歡社會越軌行為與吸煙行為直接相關，而且男性較女性明顯。¹³霸權主義是指男性某些信念或特質，包括拒絕承認缺點、情緒化、要有強壯的外觀、不需要任何的幫助，這些信念通常套用於男性，來形容男性的角色是獨立、自我依賴和堅強，但男性特質被認為是導致一些不良行為的原因，如吸煙、飲酒、不願意看醫生。¹⁴

然而，這些導致吸煙行為的男性特質是否可以同時適用女性？不少研究利用男性和女性的性格特質分析兩性吸煙行為的差異。Emslie的研究指出從事非勞力工作的男性和女性，越高男性特質得分越有吸煙行為，但女性特質得分與吸煙行為沒有顯著關係。¹⁵Hunt的研究沒有發現在男性吸煙者中男性和女性特質得分與吸煙行為存在關係，但越高女性特質得分的女性越有吸煙行為。¹⁶他們的分析顯示不出一致的結果，但就性別角色和吸煙行為的研究提供了基礎。

4. 研究方法

是次研究於2012年4月至5月進行，研究人員向四間大專院校（即澳門大學、澳門理工學院、鏡湖護理學院、澳門旅遊學院）派共1,500份問卷，有效問卷為1,074份，比率為71.6%，

⁷ Graham, H. 1996, 'Smoking prevalence among women in the European Community 1950-1990', *Social Science and Medicine*, vol. 43, no. 2, pp. 243-254.

⁸ Ali, S.M., Chaix, B., Merlo, J., Rosvall, M., Wamala, S. & Lindström, M. 2009, 'Gender differences in daily smoking prevalence in different age strata: A population-based study in southern Sweden', *Scandinavian Journal of Public Health*, vol. 37, pp. 146-152.

⁹ Waldron, I. 1991b, 'Pattern and causes of gender differences in smoking', *Social Science and Medicine*, vol. 32, no. 9, pp. 989-1005.

¹⁰ Pampel, F.C. 2001, 'Cigarette Diffusion and Sex Differences in Smoking', *Journal of Health and Social Behavior*, vol. 42, no. 4, pp. 388-404.

¹¹ Waldron, I. 1988, 'Gender and health-related behavior', in *Health behavior: Emerging research perspectives*, ed. D.S. Gochman, Springer, Berlin., p.196

¹² 同上。

¹³ Waldron, I. 1991a, 'Effects of Labor Force Participation on Sex Differences in Mortality and Morbidity', in *Women, Work, and Health*, eds M. Frankenhaeuser, U. Lundberg & M. Chesney, Plenum Press, New York & London, pp. 17-38.

¹⁴ Garfield, C.F., Isacco, A. & Rogers, T.E. 2008, 'A Review of Men's Health and Masculinity', *American Journal of Lifestyle Medicine*, vol. 2, no. 6, pp. 474-487.

¹⁵ Emslie, C., Hunt, K. & Macintyre, S. 2002, 'How similar are the smoking and drinking habits of men and women in non-manual jobs?', *European Journal of Public Health*, vol. 12, pp. 22-28.

¹⁶

澳門大學、澳門理工學院、鏡湖護理學院的樣本佔該校的學生總數比例均超過10%，澳門旅遊學院的約為5%。問卷用SPSS軟件進行分析。在統計分析中，除了一般的描述性統計分析外，主要會利用變異數分析（ANOVA）分析，相關度分析和邏輯迴歸分析（Binary Logistic Regression）和有序邏輯迴歸分析（Ordinal Logistic Regression）去驗證各項因素與吸煙行為之間的關係。而邏輯迴歸分析中的變項如下：

主要自變項(Independent Variables)

➤ 個人背景

- 性別、學校、年級、宗教信仰、獨生兒女、住戶收入、工作狀況義務工作原因
- 飲酒行為及程度

主要因變項(Dependent Variables)

- 吸煙行為：有否吸煙經驗
- 吸煙程度：在受訪者過去三十日內的吸煙情況，以 0 代表有吸煙但這段時時沒有、1 代表 1 至 9 日、2 代表 10 至 30 日去測量。

5. 結果

變異數分析

在吸煙者比例的變異數分析方面，男女受訪者的吸煙行為在統計學上有顯著差異，男性吸煙學生比例為 13.5%，明顯高於女性的 6.0% (P-Value <0.001)。在吸煙程度的變異數分析方面，由於樣本數較少，故採取 0.1 顯著水平，依此在統計學上男女受訪者的吸煙程度沒有顯著差異。

受訪大學生吸煙的比例、程度及與其相關的因素分析

	樣本	吸煙者比例	顯著值#	樣本	吸煙程度	顯著值^
男	340	13.5%	<0.001	45	0.600	0.914
女	734	6.0%		43	0.581	

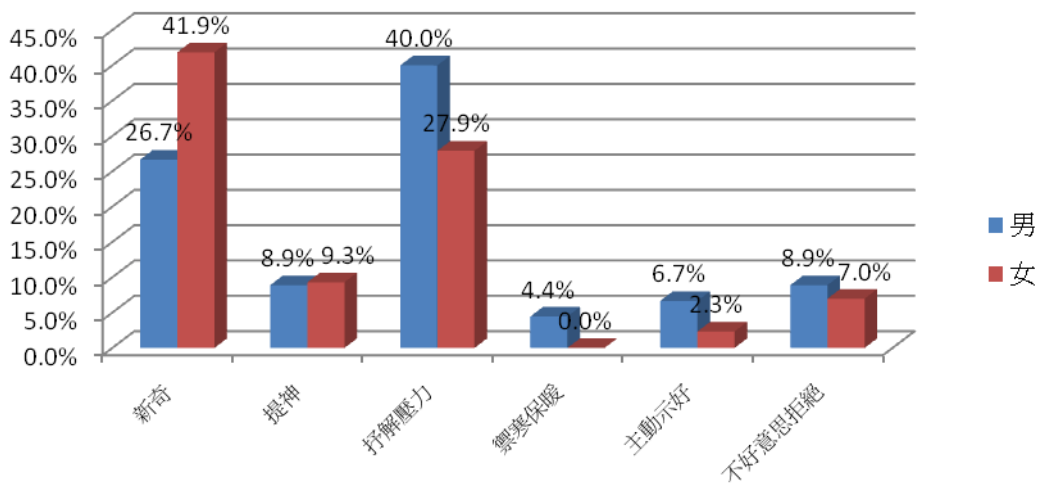
#檢驗各變項與吸煙行為的關係的顯著值

^檢驗各變項與吸煙程度的關係的顯著值

吸煙原因和習慣

分析男女吸煙受訪者的吸煙原因，4 成男性吸煙者指吸煙原因是抒解壓力，其次是新奇，有 27% 男性吸煙者認為這是吸煙原因。但女性則相反，42% 女性吸煙者指吸煙原因是新奇，但 28% 女性吸煙者認為吸煙可抒解壓力，而認為吸煙可以提神的百分比則相若，另外男性吸煙者認為吸煙能主動示好及不好意思拒絕的百分比亦較女性吸煙者高。

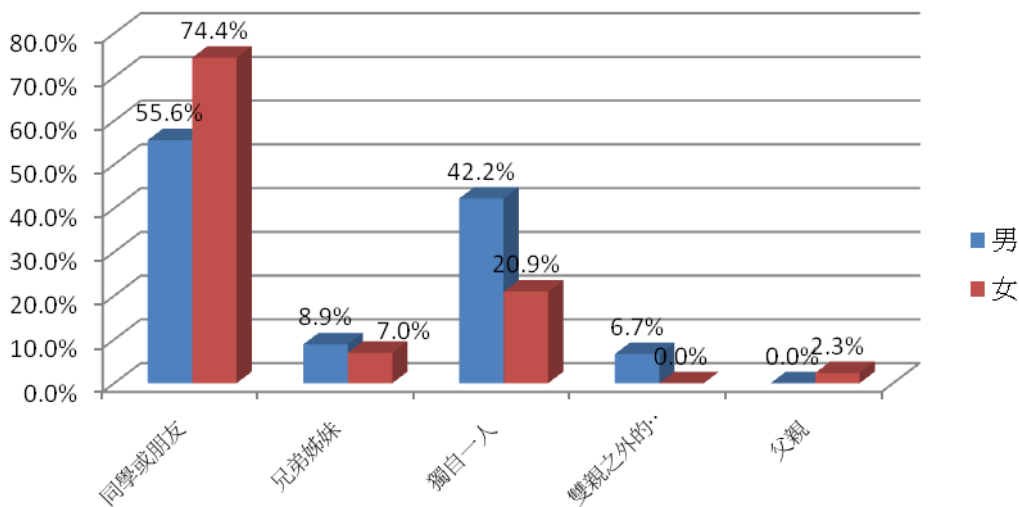
男女受訪者吸煙原因的差異



註：受訪者可回答多於一個吸煙原因

有關吸煙時最常一起的人，無論男生或女生都較多是和朋友或同學一起吸煙，但女性吸煙者的比例(74%)高於男性吸煙者(56%)，而男性吸煙者獨自一人的比例(42%)則高於女生(21%)。

受訪者吸煙時最常一起的人



註：受訪者可回答多於一個吸煙原因

吸煙相關因素的迴歸分析

檢視不同性別受訪大學生吸煙行為的邏輯迴歸分析，經向後刪除法 (Backward Elimination) 篩選後，性別在統計學上 (顯著水平 0.05) 明顯與吸煙行為相關，迴歸係數為正，顯示相對女性，男性大學生吸煙機會較大 ($B = 0.738$)。吸煙程度方面，不同性別受訪者沒有顯著差別。

吸煙行為相關因素的迴歸分析

	迴歸係數(B)	標準差	勝算比 (Odd ratio)	顯著值 (P-Value)
--	---------	-----	-----------------	---------------

男性 (以女性作參照)	0.738	0.239	2.093	0.002
----------------	-------	-------	-------	-------

註：因變項為“吸煙行為”。

若檢視各自變項與受訪男女者吸煙行為邏輯迴歸分析，經篩選後在統計學上（顯著水平 0.05），對女性而言，在讀年級，宗教信仰對有否吸煙行為存在顯著影響，而家庭收入和飲酒行為同為對男性及女性吸煙行為存在顯著影響。

- 在讀年級方面，相對大學一、二年級，女性大學三、四年級的迴歸係數為負，即表示後者與有否吸煙經驗呈現負向關係（大學三年級： $B=-0.812<0$ ；大學四年級： $B=-1.025<0$ ），即相對大學一、二年級較少傾向有吸煙行為。
- 宗教方面，有基督教信仰的女性的迴歸係數為正，即相對其它女性她們有較多吸煙行為($B=1.700>0$)。
- 家庭收入方面，家庭收入 5000 以下的女性的迴歸係數為負，即表示相對其它女性她們有較少吸煙行為($B=-1.553<0$)，而家庭收入 30000 或以上的男性的迴歸係數為正，即表示相對其它男性他們有較多吸煙行為($B=1.203>0$)。
- 飲酒行為方面，有飲酒的男生和女生同樣的迴歸係數為正，表示相對無飲酒的男生和女生，他們有較多吸煙行為(男： $B=3.602>0$ ；女： $B=3.172>0$)。

男女受訪者吸煙行為與相關因素迴歸分析

	男性			女性		
	迴歸係數(B)	s.e.	勝算比(Odd ratio)	迴歸係數(B)	s.e.	勝算比(Odd ratio)
年級 (大學三年級)				-0.812	0.412	0.444
年級 (大學四年級)				-1.025	0.527	0.359
宗教(基督教)				1.700	0.509	5.472
家庭收入(<5000)				-1.553	0.777	0.212
家庭收入(≥ 30,000)	1.203	0.339	3.331			
飲酒	3.602	1.020	36.685	3.172	0.734	23.866

6. 討論及建議

這次研究調查主要分析男性和女性在吸煙行為上的原因和相關影響因素的差異分析。調查結果發現男性大學生的吸煙比例較女性為高，結果符合“男性吸煙比例較高”的預期，迴歸分析亦顯示男性大學生吸煙機會較女性的為高。然而在吸煙程度方面，男性和女性卻沒有明顯的差異，可以預期女性一旦染上吸煙惡習，對其危害程度不一定比男性為低，如何預防女性吸食煙草顯得十分重要。

在吸煙的原因方面，好奇和舒緩壓力是主要因素，但男性吸煙的最原因主要是舒緩壓力，其次才是好奇，而女性則相反，好奇才是主因，舒緩壓力其次，兩者差異也頗大。這對制定針對性別的預防青年吸煙措施有一定的啟示，例如對男性而言，應重點加強對男學生的情緒舒緩或心理輔導工作，避免其依賴香煙作為舒壓工具，對女性而言，應重點加強對女學生的煙害訊息宣傳工作，使其瞭解香煙並非什麼新奇刺激的東西，而是對身體百害

而無一利的毒物。此外，不論男女，同學或朋友仍然是吸煙的主要伙伴，因此，控煙措施應繼續重點加強對校園的無煙宣傳工作，使學生建立健康的學習和生活態度，避免同輩之間形成吸煙的社會規範（Social Norm）。

迴歸分析結果顯示，對女性而言，大三和大四年級的女學生吸煙的傾向較低年級學生為低，某程度上反映出低年級的女學生可能思想尚未成熟，容易出於新奇原因而嘗試吸食香煙。此外，結果顯示有宗教信仰的女學生吸煙的傾向較高，這與一般認為宗教視吸煙為罪惡的認知相反，箇中的原因有待進一步的探討。對男性和女性而言，在家庭收入方面，家庭收入小於 5000 元的女學生吸煙傾向較低，而家庭收入大於 30000 元的男學生吸煙傾向較高，某程度上反映出經濟因素也是影響男和女學生的吸煙與否的原因之一，因此，提高煙草稅率來預防青年購買香煙也是值得考慮的控煙措施。

最後，不論男性抑或女性學生，有飲酒的行為的學生都會傾向吸煙，反映出煙與酒是互補性甚強的消費品。由於煙和酒都是市面上較容易接觸到和購買的商品，故此，未來在完善控煙政策上，可以嘗試將預防青年飲酒的工作整合在一起，例如在控煙宣傳方面同時強化飲酒的害處，透過預防青年飲酒來加強控煙工作的成效。